

# SPA

CUIDANDO  
CORPO MENTE E ALMA



**bromélias**  
pousada e bem-estar



## Massagens

### Atendimento individual

#### Investimento

**R\$ 150,00 - 30 minutos ( corpo parcial)**

**R\$ 230,00 - 60 minutos ( corpo todo)**

### Massagem Bioenergética

Esta técnica combina toques suaves com exercícios de respiração e alongamento, visando desbloquear e equilibrar a energia vital do corpo. A Massagem Bioenergética promove um profundo relaxamento e ajuda a liberar tensões emocionais, estimulando a circulação e revitalizando a energia. É ideal para quem busca harmonizar corpo e mente, promovendo uma sensação de leveza e bem-estar.

---

### Massagem Relaxante

Uma experiência tranquilizadora que utiliza movimentos suaves e fluidos para aliviar a tensão muscular e promover um profundo relaxamento. Ideal para quem busca escapar do estresse do dia a dia e reconectar-se com o seu corpo.

---

### Massagem Terapêutica

Focada em tratar pontos de tensão e desconforto, esta massagem combina técnicas específicas para aliviar dores musculares e melhorar a circulação. Perfeita para quem sofre de estresse crônico ou lesões.

---

### Massagem Energética

Uma abordagem holística que utiliza toques sutis para equilibrar as energias do corpo. Essa massagem promove uma sensação de leveza e renovação, ajudando a liberar bloqueios emocionais e energéticos.

---

### Massagem Facial

Tratamento relaxante que revitaliza a pele do rosto enquanto alivia a tensão acumulada na área facial. Ideal para quem deseja uma pausa revigorante e um brilho saudável.

### ---Massagem Pré-Natal

Desenvolvida especialmente para gestantes, esta massagem alivia dores nas costas, inchaços e proporciona um momento de relaxamento profundo durante a gravidez. Contribui para o bem-estar da mãe e do bebê.



## Cuidados com o corpo

### Atendimento individual

#### Investimento

**R\$ 220,00 - 50 minutos ( corpo parcial)**

**R\$ 320,00 - 90 minutos ( corpo todo)**

Cuidar do corpo é um ato de amor e autocuidado que merece atenção especial. Entre as diversas técnicas, a argila, o detox a 80 graus, a esfoliação e a gomagem, cada uma oferecendo benefícios únicos para a pele e para o bem-estar geral.

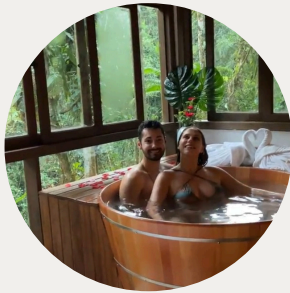
**\*\*Argila\*\***: Conhecida por suas propriedades purificantes e revitalizantes, a argila é um excelente aliado na limpeza da pele. Aplicada em forma de máscara, ela ajuda a desintoxicar, remover impurezas e absorver o excesso de oleosidade. Além disso, possui minerais que nutrem a pele, deixando-a mais radiante e saudável.

**\*\*Detox a 80 Graus\*\***: Este tratamento inovador utiliza vapor quente para abrir os poros e promover uma profunda desintoxicação. A combinação do calor com ingredientes naturais ajuda a eliminar toxinas acumuladas no corpo, melhorando a circulação sanguínea e promovendo uma sensação de leveza. É ideal para quem busca relaxar e revitalizar o corpo após dias estressantes.

**\*\*Esfoliação\*\***: A esfoliação é fundamental para remover células mortas e renovar a pele. Utilizando grânulos finos ou ingredientes naturais como açúcar e sal, este tratamento deixa a pele macia e suave. Além disso, ao estimular a renovação celular, ele melhora a textura da pele e potencializa a absorção de outros produtos de cuidados.

**\*\*Gomagem\*\***: Semelhante à esfoliação, a gomagem utiliza uma técnica específica que promove uma sensação de frescor ao remover impurezas da pele. Aplicada em movimentos suaves, ela ajuda a liberar as células mortas sem agredir a camada superficial da pele. O resultado é uma pele luminosa e rejuvenescida.

Ao integrar esses tratamentos em sua rotina de cuidados corporais, você proporciona à sua pele um verdadeiro banho de beleza e saúde. Cada técnica complementa as outras, resultando em uma experiência única de relaxamento e renovação. Reserve um tempo para cuidar de si mesmo e desfrute dos benefícios que esses tratamentos podem trazer ao seu bem-estar!



## OFURÔ

### Imersão no Ofurô

Experimente um momento de pura indulgência e relaxamento com nossa imersão no ofurô, perfeita para casais que desejam fortalecer sua conexão. Este banho tradicional japonês proporciona uma experiência única, onde vocês se envolvem em águas aquecidas que acalmam o corpo e a mente.

A sala especial foi projetada para criar um ambiente tranquilo e acolhedor, com iluminação suave, velas aromáticas e música suave ao fundo. Durante a imersão, vocês podem escolher entre diferentes essências naturais, como lavanda ou capim limão, que ajudam a purificar o ar e acentuar a sensação de bem-estar.

O calor da água promove a desintoxicação e melhora a circulação, enquanto as propriedades terapêuticas das ervas escolhidas ajudam a aliviar tensões acumuladas. Desfrutem de um brinde com taça de espumante ou chá aromático enquanto compartilham sorrisos e olhares apaixonados.

Deixem-se levar pelo conforto do ofurô e permitam-se um momento de conexão profunda, ideal para recarregar as energias e restaurar o equilíbrio interior. É uma experiência romântica que irá criar memórias inesquecíveis juntos.

Investimento R\$ 280,00

Duração 90 minutos



## Método Haguihara

Método único com toque bioeletroquântico, minerais, ondas sonoras equalizadas, magnetismo, foton ativação que juntos promovem o bem estar do corpo e mente.

O equipamento atua de forma eletroquântico que em ressonância com o toque atua em vários pontos do corpo humano.

- Analgesia de dores musculares
- Aumento da Imunidade
- Drenagem Linfática
- Ganho de Massa
- Gasto Calórico
- Massagens
- Pós Operatório
- Rejuvenescimento
- Relaxamento Muscular
- Tratamento de Dores, Lesões, Inflamações
- Treinos de Alta Performance
- Diminuição do edema
- Estimula a cicatrização óssea em fraturas
- Ansiedade (equilíbrio e controle)

Investimento R\$ 230,00  
por sessão



## Analizador Quântico de Bioressonância

O analisador quântico é a ferramenta que veio revolucionar a qualidade da análise corporal, pois é muito assertivo com os sintomas e fragilidades do organismo da pessoa em atendimento, usando o nosso maior órgão, a pele, para fazer a análise.

Usando o conhecimento quântico como base teórica, é um equipamento que usa um avançado método para coletar o campo magnético das células humanas para análises científicas, analisando e determinando o estado de desequilíbrio e os principais problemas da pessoa testada e apresentando recomendações de prevenção padrão

Através da medição da frequência dos órgãos, este aparelho elabora uma análise sobre o estado celular do seu corpo.

### SOBRE RELATÓRIOS:

O equipamento faz um check-up quântico em vários sistemas do corpo humano, num total de 52 itens:

Função Cardiovascular e Cerebrovascular  
Função Gastrointestinal  
Função Intestino Grosso  
Função do Fígado  
Função Vesícula Biliar  
Função Pancreática  
Função Renal  
Função Pulmonar  
Sistema Nervoso  
Doença Óssea  
Densidade Mineral Óssea  
Ossos e Fator Reumatoide  
Índice de Crescimento ósseo  
Açúcar no Sangue  
Minerais  
Vitaminas  
Aminoácidos  
Coenzimas  
Ácidos Graxos  
Sistema Endócrino  
Sistema Imunológico  
Tireoide  
Toxina Humana  
Metais pesados  
Avaliação Física Básica  
Alergias  
Obesidade  
Pele  
Olhos  
Colágeno  
Meridianos Acupuntura  
Pulso Coração e Cérebro  
Lipídios do sangue  
Ginecologia  
Seios  
Ciclo menstrual  
Próstata  
Função sexual masculina  
Esperma e Sêmen  
Relatório Sugestão de Alimentos

Próstata  
Função sexual masculina  
Esperma e Sêmen  
Relatório Sugestão de Alimentos  
Ácidos Graxos  
Sistema Endócrino  
Sistema Imunológico  
Tireoide  
Toxina Humana  
Metais pesados  
Avaliação Física Básica  
Alergias  
Obesidade  
Pele  
Olhos  
Colágeno  
Meridianos Acupuntura  
Pulso Coração e Cérebro  
Lipídios do sangue  
Ginecologia  
Seios  
Ciclo menstrual  
Próstata  
Função sexual masculina  
Esperma e Sêmen  
Dados de Avaliação Física  
  
Relatório de CRIANÇA ( MENOR QUE 10 ANOS)  
ADHA/TDHA  
Minerais  
Vitaminas  
Aminoácidos  
Coenzimas  
Ácidos Graxos



Investimento R\$ 470,00



## Cartas Sistêmicas

Atendimento presencial e on-line

A leitura de cartas sistêmica psicológica é uma abordagem que utiliza cartas ou baralhos com imagens que representam figuras, símbolos e cenas diferentes para acessar o inconsciente e facilitar a compreensão de questões emocionais e psicológicas. Essas cartas são usadas como uma ferramenta de comunicação para se conectar com as emoções, pensamentos e crenças mais profundas do indivíduo e ainda pode ajudar as pessoas a compreenderem melhor a si mesmas, seus relacionamentos e o mundo ao seu redor.

Investimento à partir de R\$ 220,00

Psychological systemic card reading is an approach that uses cards or decks with images that represent different figures, symbols and scenes to access the unconscious and facilitate the understanding of emotional and psychological issues. These cards are used as a communication tool to connect with an individual's deepest emotions, thoughts and beliefs and can help people better understand themselves, their relationships and the world around them.

Investment from BRL 220.00



## Constelação Sistêmica Familiar e Organizacional

Atendimento presencial e on-line

"As Constelações desatam nós das gerações passadas e presentes, liberando o futuro" (Bert Hellinger) A constelação familiar xamânica é indicada para homens, mulheres e crianças maiores de 11 anos. Ela trás com maior velocidade o reequilíbrio e a harmonização da VIDA. Tem como objetivo: Autoconhecimento, liberação dos emaranhados emocionais, incluir, reordenar, equilibrar, enxergar o todo da vida possibilitando melhorias em campos que não estão indo bem como relacionamentos, finanças, carreira, entre outros . Duração média de 30 minutos à 2 horas. Modalidades: Atendimento individual com bonecos ou em grupo.

Investimento á partir de R\$370,00

"Constellations untie knots of past and present generations, freeing the future" (Bert Hellinger) The shamanic family constellation is indicated for men, women and children over 11 years old. It brings with greater speed the rebalancing and harmonization of LIFE. Its objective is: Self-knowledge, release of emotional entanglements, including, reordering, balancing, seeing the whole of life, enabling improvements in fields that are not going well, such as relationships, finances, career, among others. Average duration of 30 minutes to 2 hours. Modalities: Individual treatment with dolls or in groups.

Investment from BRL 370.00



## Relink

### Atendimento presencial e on-line

O objetivo da terapia é ajudar as pessoas a se reconectarem com suas emoções e sentimentos, bem como com sua essência mais profunda, permitindo que sejam mais autênticas e verdadeiras em suas vidas. Em resumo, a terapia The ReLink busca proporcionar uma transformação pessoal profunda, que possa levar a uma vida mais plena e realizada.

Investimento à partir de R\$ 470,00

The aim of therapy is to help people reconnect with their emotions and feelings, as well as with their deeper essence, allowing them to be more authentic and true in their lives. In summary, The ReLink therapy seeks to provide a profound personal transformation that can lead to a fuller and more fulfilled life.

Investment from BRL 470.00



## Meditações Ativa de Osho

As pessoas estão tão sobrecarregadas por pressões dos moralismos e dos costumes ultrapassados e pelas ansiedades da vida moderna que tornou-se necessário passarem por um profundo processo de limpeza, antes que possam descobrir o relaxante e silencioso estado de meditação. Foi com esse enfoque que Osho desenvolveu suas singulares técnicas de meditação ativa. Com essas técnicas aliviarmos o stress e as tensões, relaxamos o corpo-mente e entrarmos mais facilmente no estado de meditação.

As técnicas de meditação ativa compreendem estágios iniciais com atividades físicas que variam entre um chacoalhar, uma respiração, uma dança e terminam com 15 minutos de relaxamento e silêncio. O praticante experiencia um tremendo contraste entre a energia da vigorosa atividade física e a quietude e o silêncio.

Músicas foram especialmente compostas para orientar as principais técnicas de meditação criadas por Osho: Dinâmica, Kundalini, Nadabrahma, Nataraj, Mandala, Gourishankar, No Dimensions, Devavani, Prayer, Chakra Sounds, Chakra Breathing, Whirling e várias outras. As músicas não apenas dão um suporte energético e aprofundam a intensidade do processo, como também ajudam a guiar o meditador ao longo dos vários estágios de cada técnica.

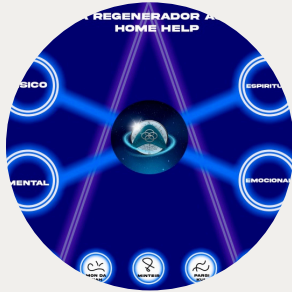
Investimento á partir de R\$220,00

People are so overwhelmed by the pressures of outdated moralisms and customs and the anxieties of modern life that it has become necessary for them to go through a deep cleansing process before they can discover the relaxing and silent state of meditation. It was with this focus that Osho developed his unique active meditation techniques. With these techniques we relieve stress and tension, relax the body-mind and enter the state of meditation more easily. Active meditation techniques comprise initial stages with physical activities ranging from shaking, breathing, dancing and ending with 15 minutes of relaxation and silence. The practitioner experiences a tremendous contrast between the energy of vigorous physical activity and stillness and silence.

Music was specially composed to guide the main meditation techniques created by Osho: Dynamics, Kundalini, Nadabrahma, Nataraj, Mandala, Gourishankar, No Dimensions, Devavani, Prayer, Chakra Sounds, Chakra Breathing, Whirling and many others. The music not only provides energetic support and deepens the intensity of the process, but also helps guide the meditator through the various stages of each technique.

Investment from BRL 220.00





## Mesa Radiônica SISTEMA REGENERADOR ASHTARIANO

Atendimento presencial e on-line

O SRA Home Help é uma ferramenta de harmonização, cura e regeneração.

O trabalho envolve geometria sagrada e cristais de quartzo, que juntamente com a egrégora do comando Ashtar, atuam na harmonização dos nossos sete corpos sutis, inclusive nosso corpo físico, chegando ao nível celular, e atuando também nos níveis mental e emocional.

Investimento à partir de R\$ 290,00

SRA Home Help is a harmonization, healing and immunity tool.

The work involves sacred geometry and quartz crystals, which together with the egregore of the Ashtar command, touching on the harmonization of our seven subtle bodies, including our physical body, reaching the cellular level, and also transmitted on the mental and emotional levels.

Investment from BRL 290.00

## Barras de Access

Atendimento presencial e on-line

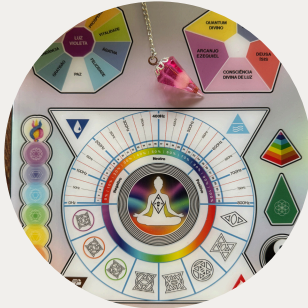


As Barras de Access são um conjunto de 32 pontos na cabeça que, quando tocados gentilmente, estimulam uma mudança positiva no cérebro e desfragmentam os componentes eletromagnéticos causados por estresse, pensamentos e emoções. Esta técnica suave e não invasiva serve para liberar bloqueios físicos e mentais que foram armazenados no corpo e ajudam a trazer maior facilidade em todas as áreas da vida. DURAÇÃO: Uma sessão de Barras dura cerca de 60 minutos. É um processo que você pode realizar uma única vez, mensalmente, semanalmente, ou até como uma experiência diária.

Investimento á partir de R\$ 240,00

Access Bars are a set of 32 points on the head that, when gently touched, stimulate positive change in the brain and break down electromagnetic components caused by stress, thoughts and emotions. This gentle, non-invasive technique works to release physical and mental blockages that have been stored in the body and helps to bring greater ease in all areas of life. DURATION: A Bars session lasts about 60 minutes. It's a process you can do once, monthly, weekly, or even as a daily experience.

Investment from BRL 240.00



## SEMENTE DA VIDA ELEVAÇÃO DA FREQUÊNCIA

Atendimento presencial e on-line

A Semente da Vida é uma ferramenta de evolução materializado para auxiliar no processo de elevação ideal para uma pessoa aqui neste plano terreno. Ele abrange desde as necessidades mais densas até as mais elevadas, conseguindo trabalhar desde faixas vibracionalmente negativas até faixas que vão muito além das suportadas aqui no planeta pelo nosso corpo físico.

Para uma melhor compreensão, abaixo resumimos as funcionalidades das ferramentas que compõem a Semente da Vida:

- Limpeza energética profunda
- Desconecta memórias negativas
- Limpa o campo mental
- Limpa o campo emocional
- Desconecta campos e locais negativos
- Encerra links de honra e pactos com outros seres
- Após a limpeza, evita que as interferências voltem
- Protege a pessoa de novas influências negativas
- Blinda sua energia
- Harmoniza e equilibra de forma profunda em diferentes aspectos:
- Identifica onde e bloqueia, seus limites de permissão
- Identifica bloqueios do por que não emagrece
- Identifica a vibração da saúde do homem e mulher (sistema digestivo, endócrino, reprodutor, sistema urinário e sistema nervoso)
- Mapeia campos de vibração para auxiliar engravidar
- Mapeia campos de vibração para identificação da Espiritualidade (Chakras, faculdades mediúnicas, características gerais do campo energético, corpos sutis)
- Identifica temas vinculados a vícios para harmonização e consciência
- Relacionamento amoroso, identifica áreas de bloqueio para harmonização e elevação.

Investimento a partir de R\$ 270,00



## SEMENTE DA EXPANSÃO

### O que a Semente da Expansão pode fazer por você.

### Atendimento presencial e on-line

A Semente da Expansão é um instrumento de expansão, trazendo energias, sintonias, frequências, aprendizados, entendimentos, leis universais, reconfigurações, desconexões, alinhamentos, potências, e possibilidades de evoluir através de tecnologias que vão além da nossa compreensão humana consciente, ou seja, traz o que é necessário para a pessoa expandir sua consciência, adquirir sua maturidade espiritual de uma forma sábia perante as áreas de sua vida.

Ela amplia a estrutura e a base para você permanecer elevada, ficando mais próximo das suas conexões superiores e da sabedoria universal.

Isso ocorre através das 06 ORBES que trabalham em conjunto para reestruturar as compreensões, base de criação da estrutura necessária para você permanecer elevada, desvinculando você do que não é elevado como também criando novos filamentos energéticos de conexões para cada vez mais captar a consciência do todo. Quando falamos da utilização individual de uma orbe cada uma delas cumpre com um propósito específico sendo elas:

#### 1 - ORBE DA REGENERAÇÃO

Composta por 15 ferramentas que trazem uma clareza sobre a verdade e a presença do que é verdadeiro. Retira os equívocos e as vendas que temos em nossos olhos, trazendo uma nova percepção da realidade de quem você é e o mundo que vive.

#### 2 - ORBE DA REALIZAÇÃO

Composta por 19 ferramentas que auxiliam na construção das questões terrenas, da realização e da materialização aqui na terra. Adiciona ao seu campo de conhecimento, físico e espiritual, o funcionamento necessário para viver uma vida com sabedoria.

#### 3 - ORBE DA ATEMPORALIDADE

Composta por 08 ferramentas que navegam em todos os locais que você está conectado. Ácessa aspectos em todas as suas existências ou conexões em qualquer tempo, espaço ou dimensão. Liberta você dos fardos e amarras que influenciam você de forma negativa.

#### 4 - ORBE DA POTÊNCIA

Composta por 08 ferramentas que ativam em você um pacote de frequências que são conectadas a sua energia e que vão potencializar questões energéticas para você encontrar seu potencial pleno, sua conexão com o divino, sua prosperidade e remover a ansiedade.

#### 5 - ORBE DA SINTONIA

Composta por 17 ferramentas, aqui você recebe as sintonias necessárias para viver uma vida plena, reativando sintonias de nascimento aqui no nosso planeta e ativando sintonias elevadas para acessar as dádivas que habitam em cada frequência, trazendo mais força para a sua vida.

#### 6 - ORBE DO ABSOLUTO

Composta por 10 ferramentas que proporcionam o acesso de aspectos que vão além dessa existência, possibilita sua conexão a aquilo que você sempre foi e, a partir dele você acessa o seu eu e o todo.



## SEMENTE DA COCRIAÇÃO

Atendimento presencial e on-line

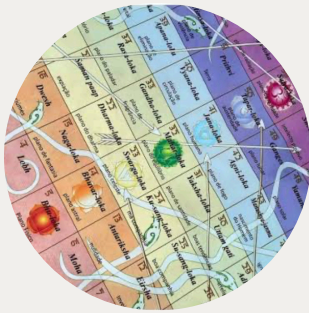
A Semente da Co-criação é uma ferramenta terapêutica, inovadora, que transforma a maneira como você se conecta com seus desejos e objetivos. Essa terapia única oferece uma experiência poderosa de autoconhecimento e realização, permitindo que você flua na criação e materialização de suas intenções.

Imagine ter acesso a uma ferramenta que potencializa sua capacidade de manifestar o que você realmente deseja na vida. A Semente da Co-criação atua em níveis energéticos profundos, promovendo um alinhamento entre suas emoções, pensamentos e ações. Ao participar dessa experiência, você será guiado a explorar suas crenças limitantes, desbloquear seu potencial criativo e estabelecer uma visão clara para o seu futuro.

Os resultados são inspiradores: muitos clientes relatam um aumento significativo em sua clareza mental, motivação e autoconfiança. Com a ajuda da Semente da Cocriação, você poderá transformar sonhos em realidade, criando um caminho sólido para a realização de seus objetivos pessoais e profissionais.

Não perca a oportunidade de se conectar com essa ferramenta poderosa. Agende sua sessão e dê o primeiro passo rumo à vida que você sempre quis. A Semente da Cocriação espera por você para florescer!

Investimento a partir de  
R\$ 270,00



## MESA DA VIDA - MAHA LILAH

Atendimento presencial e on-line

Maha Lilah é um jogo milenar Hindu de autoconhecimento. Pode ser considerado um arquétipo de desenvolvimento da consciência.

É uma poderosa ferramenta terapêutica disponível a todos que buscam o autodesenvolvimento e reprocessamento generativo.

De forma lúdica e descontraída, o jogo da vida diminui o medo, a ansiedade e aumenta o discernimento e a coragem.

O jogo da Vida é indicado para pessoas que desejam realmente se aprofundar no processo de autoconhecimento.

É um instrumento terapêutico de precisão quase que cirúrgica, capaz de identificar quais são os quadrantes do inconsciente que estão criando bloqueios e limitações, e como ressignificá-los.

O JOGO SERVIRÁ COMO UMA BÚSSOLA QUE TE  
AJUDARÁ A SE LOCALIZAR DIANTE DOS  
GRANDES DESAFIOS QUE SURGEM EM SUA VIDA.

Investimento a partir de  
R\$ 350,00



## CAMA DE CROMOTERAPIA

A cama de cromoterapia é uma ferramenta inovadora que utiliza a terapia das cores para promover o equilíbrio físico, emocional e espiritual. A cromoterapia é uma prática que se baseia na ideia de que as cores têm a capacidade de influenciar nosso estado de saúde e bem-estar. Cada cor possui uma frequência vibracional única, que pode impactar diferentes áreas do corpo e da mente.

Como Funciona a Cama de Cromoterapia:

A cama de cromoterapia é equipada com luzes que emitem diferentes cores, cada uma associada a propriedades terapêuticas específicas. Os raios de luz são direcionados para um cristal Vogel de 12 filamentos, formando uma luz semelhante à laser, que potencializa a energia vibracional das cores. Durante a sessão que pode ser de 20 a 60 minutos, o indivíduo se deita na cama enquanto as luzes projetam as cores sobre seu corpo, permitindo que ele absorva essa energia vibracional. Essa experiência é relaxante e pode ser facilmente integrada em rotinas de autocuidado.

### \*\* Benefícios da Cama de Cromoterapia\*\*

#### 1. \*Redução do Estresse e Ansiedade:\*

As cores relaxantes, como o azul e o verde, podem ajudar a acalmar a mente e reduzir os níveis de estresse. Sessões regulares podem contribuir para um estado mental mais tranquilo.

#### 2. \*Equilíbrio Emocional:\*

A cromoterapia pode auxiliar na liberação de emoções reprimidas. Cores como o amarelo podem estimular a alegria e a criatividade, enquanto o rosa promove o amor e a compaixão.

#### 3. \*Melhora do Sono:\*

A luz suave e relaxante da cama pode ajudar a regular o ciclo do sono. O uso de cores calmantes antes de dormir pode facilitar um descanso mais profundo e reparador.

#### 4. \*Alívio da Dor:\*

Algumas cores, como o vermelho, são associadas à estimulação da circulação sanguínea e podem proporcionar alívio temporário para dores musculares ou articulares.

#### 5. \*Aumento da Energia:\*

A exposição a cores vibrantes, como laranja ou amarelo, pode aumentar os níveis de energia e motivação, ajudando na superação da fadiga.

#### 6. \*Estímulo à Criatividade:\*

As cores têm o poder de inspirar e estimular a criatividade. A cama de cromoterapia pode ser uma excelente aliada para aqueles que buscam novas ideias ou soluções criativas.

#### 7. \*Harmonização dos Chakras:\*

A cromoterapia também pode ser usada para equilibrar os chakras do corpo, promovendo um fluxo harmonioso de energia vital.

Investimento a partir  
de R\$ 153,00



## SINTONIZADOR VIBRACIONAL de 500 à 1000 HERTZ

### **PROPÓSITO**

Sintonizar a vibração elevada em objetos que elevarão a frequência do ambiente onde estiver fixado, melhorando o campo energético deste local e das pessoas que acessam este espaço.

### **FORMATO DE APOIO**

Quando for ativada a Geometria Vibracional Quântica, será emanada para o objeto a vibração elevada, para que o objeto se sintonize em uma nova vibração.

### **O QUE ESPERAR**

Após ser feito todo o movimento de sintonização no objeto, ele se manterá sintonizado em uma nova vibração. Trazendo novas configurações dentro deste campo elevado. Salto quântico de energia.

### **O QUE PODE SER SINTONIZADO**

Perfumes, cosméticos, acessórios, utensílios diversos, produtos de venda, móveis,  
Logotipos, dentre outros.

Investimento a partir de  
R\$ 175,00



## **RESPIRAÇÃO ELEVAÇÃO DA FREQUÊNCIA BEM ESTAR FÍSICO e EMOCIONAL**

A prática da respiração profunda é uma técnica poderosa que pode trazer inúmeros benefícios para o bem estar físico e emocional. Ao realizar respirações profundas e conscientes, você pode acalmar o sistema nervoso, reduzir o estresse, aumentar a oxigenação do corpo e promover um estado de relaxamento profundo, bem como, acessar memórias para trabalhar traumas que somatizam ao corpo físico.

Como funciona:

- Sessão de respiração guiada - onde sua respiração será conduzida pelo terapeuta de forma a ajudar o praticante a relaxar, reduzir o estresse e conectar-se consigo mesmo em nível mais profundo, explorando novas dimensões do autoconhecimento.
- Duração média de 60 minutos.

Investimento R\$ 270,00





## TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO

Atendimento presencial e/ou on-line

A Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG) é uma abordagem terapêutica que visa identificar e reprogramar padrões de pensamento e comportamento que podem estar causando sofrimento emocional. Ela se concentra em trabalhar com o inconsciente, buscando as raízes de traumas e bloqueios emocionais que podem ter se originado em experiências passadas.

É uma prática terapêutica que pode ser benéfica para qualquer pessoa que esteja buscando uma mudança significativa em sua vida e que esteja disposta a se comprometer com o processo terapêutico.

Ela pode ser especialmente útil para pessoas que:

- Sofrem de ansiedade, depressão ou outros transtornos de humor
- Tiveram experiências traumáticas
- Possuem dificuldades em lidar com emoções
- Desejam desenvolver um maior autoconhecimento

Benefícios da TRG:

- Resolução rápida de problemas: A TRG é conhecida por sua eficácia em tratar uma variedade de problemas emocionais, como ansiedade, depressão, traumas, fobias e compulsões, em um tempo relativamente curto.
- Abordagem holística: A TRG considera o indivíduo como um todo, levando em conta não apenas os aspectos emocionais, mas também os físicos e espirituais.
- Empoderamento: A TRG oferece ferramentas para que o paciente possa lidar com situações desafiadoras de forma mais eficaz e tomar o controle de sua própria vida.



## RETIROS

Venha participar de um retiro na Pousada Bromélias, em Paraty, você terá a oportunidade de se envolver em diversas práticas terapêuticas integrativas que promovem o bem-estar integral.

Os retiros realizados na Pousada Bromélias oferecem um ambiente propício para explorar terapias integrativas que visam equilibrar o corpo, a mente e a alma. Desde práticas de respiração consciente até sessões de meditação guiada, os participantes são incentivados a cultivar o autocuidado e a conexão consigo mesmos.

Ao integrar diferentes abordagens terapêuticas, como a medicina indígena, técnicas de respiração e práticas de autocuidado, os retiros na Pousada Bromélias proporcionam uma experiência completa de cura e renovação, desde a chegada com cuidados na hospedagem, alimentação e vivências na cachoeira, natureza... cada elemento contribui para promover a harmonia interior e o seu florescimento pessoal, tornando o retiro uma jornada significativa rumo ao equilíbrio e à plenitude.

Visualize nosso próximo retiro e permita-se participar desta rica oportunidade.